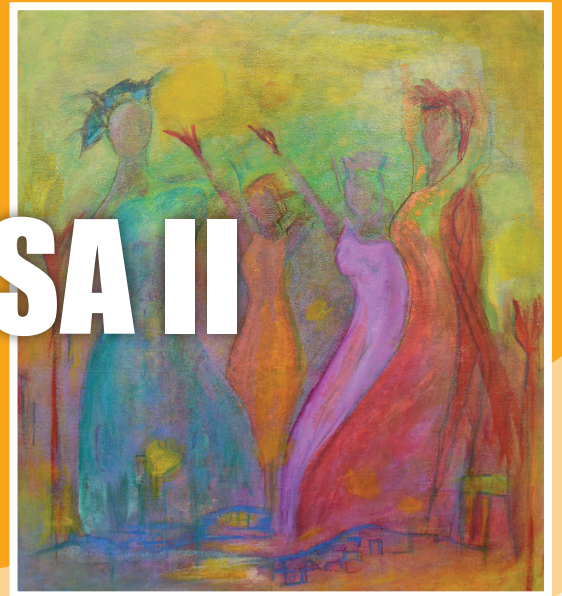


Kansainvälinen seminaari Tampereella
27.-28.10.2017

KOTONA KEHOSSA II

- tilaa inhimillisyydelle ja kohtaamisille



Aistiva yhteys omaan kehoon on kansalaistaito, jonka merkitys on avautumassa yhä laajemmin! Aika, jossa elämme edellyttää meiltä ihmissuhde- ja tunnetaitoja sekä luovuutta. Tarvitsemme kykyä säädellä stressiä, johtaa itseä ja pitää omasta hyvinvoinnista huolta. Haluatko sinä ottaa piileviä voimavaroja yhä enemmän käyttöösi? Tahdotko olla mukana luomassa aitojen kohtaamisten ja inhimillisyyden kulttuuria työelämässä?

Seminaarissa **voit valita itseäsi puhuttelevat teemat** monipuolisesta luento- ja työpajavalikoimasta. Seminaari on tarkoitettu sinulle, joka haluat

- välineitä sisäiseen kasvuun, eheytymiseen ja hyvinvointiin
- kehittää ihmissuhde- ja tunnetaitoja
- tukea työhyvinvointiin
- uusia ideoita ja välineitä työhön

"Viime syksyn seminaari on kantanut pitkälle. Työssä hurja vuosi, mutta itselläni tyyni olo myrskyn keskellä. Olen oikealla polulla" – v. 2016 seminaaripalautetta

Tervetuloa!

Lisätiedot ja ilmoittautuminen:

Riitta Saarikko, 050 367 6891, riitta@viisaskeho.fi

Merja-Riitta Hämäläinen, 050 527 6193,
merjariitta.hamalainen@ikarosterapia.com

Regina Skogberg, 045 650 9046, reginainen@gmail.com

Järjestäjä: Elämäntaidefoorumi

Yhteistyössä: Tunne & Mieli -lehti

Osallistumismaksu: Etuhinta **270 €**,
17.6.2017 jälkeen **350 €** (hinnat sis. alv 24%).

